******

***DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO***

**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA’ SU PISTA ALLIEVI/E open A/J/P/S  
2^ PROVA REGIONALE e recupero seconda giornata Campionati Regionali Individuali Allievi/e  
+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 3^prova  
valida come camp. Reg. Individuale di PM***Roma, Stadio della Farnesina – Sabato e Domenica 17/18 Settembre 2016*

|  |  |
| --- | --- |
| ***ORGANIZZAZIONE:*** | COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  *Tel:* 06.33221775 – *Email:* [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it) |
| ***IMPIANTO LUOGO GARA:*** | Stadio della Farnesina, Via Maresciallo Cavriglia, Roma |
| ***GARA ONLINE:*** | CDS SU PISTA ALLIEVI/E OPEN A/J/P/S – 2^ Prova Regionale – 17/18 Settembre 2016. Riferimento per le iscrizioni online ***ID610981*** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili. |
| ***GARA ONLINE:*** | TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E – 3^ Prova Regionale – 17/18 Settembre 2016. Riferimento per le iscrizioni online ***ID610986*** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili. |
| ***ISCRIZIONI:*** | Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno Giovedì 15 Settembre 2016 alle ore 24:00.*** |
| ***PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:*** | l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 16 Settembre 2016 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online. |
| ***CONFERMA ISCRIZIONI:*** | entro 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL. |
| ***PROGRAMMA TECNICO:*** | ***ALLIEVI 1^giornata =*** *100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs,4x100mt* *Asta, Triplo, Disco, Giavellotto,* ***Marcia 5km\* valida anche come Campionato Regionale Individuale Allievi  2^giornata =*** *200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt  Alto, Lungo, Peso, Martello* ***gare valide anche come Campionato Regionale Individuale Allievi***  ***ALLIEVE 1^giornata =*** *100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs,4x100mt* *Alto, Triplo, Peso, Martello,* ***Marcia 5km\* valida anche come Campionato Regionale Individuale Allieve   2^giornata =*** *200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt  Asta, Lungo, Disco, Giavellotto* ***gare valide anche come Campionato Regionale Individuale Allieve CADETTI ESATHLON:* 1^giornata:** 100Hs, Alto, Giavellotto **2^giornata:** Lungo, Disco, 1000mt ***CADETTE PENTATHLON:*** 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt |
| ***REFERENTI:*** | |  | | --- | | ***Ref. Organizzativo:*** Valerio Viola – cell. 339.1120556 ***Ref. Tecnico:*** Emilio De Bonis – cell. 333.3901682 |   ***Ref. Iscrizioni:*** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – EMAIL: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it) |
| ***REGOLAMENTI:*** | ***Campionati di Società Allievi/e:*** vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito http://lazio.fidal.it alla pagina: 39  ***Campionati TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E:*** vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito http://lazio.fidal.it alla pagina: 30 |
| ***PREMIAZIONI CADETTI/E:*** | In occasione di ogni singola prova verranno premiati i primi 8 classificati; nella prova di Settembre verrà assegnato il titolo di Campione Regionale Individuale e consegnata la maglia di Campione Regionale 2016 Cadetti/e; verranno inoltre premiate le prime 3 Società classificate maschile e femminile. |

***PROGRAMMA ORARIO***

|  |  |
| --- | --- |
| ***NORME TECNICHE:*** | Progr. Salto in Alto AF: 1.30–1.35-1.40–1.43-1.46-1.49–1.52–1.53–1.55–1.57 quindi di 2cm in 2cmProgr. Salto in Alto AM: 1.40–1.50–1.55-1.60–1.65–1.70–1.73–1.76–1.79–1.81 quindi di 2cm in 2cm Progr. Salto con l’Asta AF: 2.10–2.30–2.50-2.70-2.80-2.90 quindi di 5cm in 5cm Progr. Salto con l’Asta AM: 2.60–2.80–3.00–3.20-3.35-3.50-3.60-3.70-3.80 quindi di 5cm in 5cm |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***1Giornata - ORE 14:15 – RITROVO*** | | | |
| ***ORA*** | ***ALLIEVI open*** | ***ALLIEVE open*** | ***CADETTI M*** |
| ***15:15*** | Salto con l’Asta | Martello |  |
| ***15:40*** | 110 Hs (h 0,91) |  |  |
| ***15:50*** | ***110 Hs (h 1,06)*** |  |  |
| ***16:00*** |  |  | 100 Hs (h. 0,84) |
| ***16:10*** |  | ***100 Hs (h. 0,84)*** |  |
| ***16:15*** | Disco | 100 Hs (h 0,76) |  |
| ***16:30*** | 100 mt |  | Salto in Alto |
| ***17:00*** | Salto Triplo | 100 mt |  |
| ***17:20*** | 400 mt | Getto del Peso |  |
| ***17:40*** | Giavellotto | 400 mt |  |
| ***18:00*** | 2000 st | Salto in Alto |  |
| ***18:10*** |  | 2000 st | Giavellotto |
| ***18:15*** |  | Salto Triplo |  |
| ***18:20*** | 1500 mt |  |  |
| ***18:35*** |  | 1500 mt |  |
| ***18:45*** | 4x100 mt |  |  |
| ***19:00*** |  | 4x100 mt |  |
| ***19:15*** | Marcia – 5 Km \* | Marcia – 5 Km\* |  |

***\*valida anche come Campionato Regionale Individuale Allievi/e***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***2 Giornata – ORE 13:30 – RITROVO\**** | | | | |
| ***ORA*** | ***ALLIEVI open*** | ***ALLIEVE open*** | ***CADETTI*** | ***CADETTE*** |
| ***14:45*** | Martello | Salto con l’Asta |  |  |
| ***15:45*** |  |  | Salto in Lungo | 80Hs |
| ***16:10*** | ***400 Hs (h 0,91)*** |  |  |  |
| ***16:15*** | 400 Hs (h 0,84) |  |  | Salto in Alto |
| ***16:20*** |  | Disco |  |  |
| ***16:25*** | Alto | 400 Hs (h 0,76) |  |  |
| ***16:30*** |  | Lungo | Disco |  |
| ***16:50*** | *200 mt* |  |  |  |
| ***17:15*** | Peso | *200 mt* |  | Giavellotto |
| ***17:40*** | *800 mt* |  |  |  |
| ***17:45*** | Lungo | Giavellotto |  |  |
| ***17:55*** |  | *800 mt* |  |  |
| ***18:15*** |  |  | 1000mt |  |
| ***18:30*** | *3000 mt* |  |  | Lungo |
| ***18:50*** |  | *3000 mt* |  |  |
| ***19:10*** | *4x400 mt* |  |  |  |
| ***19:25*** |  | *4x400 mt* |  |  |
| ***19:40*** |  |  |  | 600mt |

***\*tutte le gare delle seconda giornata saranno valide anche come Campionato Regionale Individuale Allievi/e***

***NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti***, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo